

AGOSTO nei PARCHI

tra cultura natura e benessere

***INGRESSO LIBERO**

LIFE LONG TRAINING* 18.30/19.30

4/8 Giardini Villa Ormond (parte alta piazzale della villa)

11/8 Parco Franco Alfano

18/8 Giardino delle Carmelitane Scalze

25/8 Parco Franco Alfano

Info e contatti WhatsApp: 320 2985161

MUM AND BABY* 9.30/10.30

4/08 Giardini Villa del Sole

11/08 Giardini Foce Sanremo

20/08 Giardini Villa del Sole

27/08 Giardini della Foce

Info e contatti WhatsApp: 348 9781194

BALLI - DANZE - GINNASTICA* 18.30/19.30

3/8 **swing** Parco Franco Alfano

5/8 **balli latino americani** Villa del Sole

12/8 **balli latino americani** Giardino delle Carmelitane Scalze

17/8 **hip hop** Giardini di Villa Ormond (parte alta piazzale della villa)

19/8 **hip hop** Giardino delle Carmelitane Scalze

25/8 **ginnastica posturale** Parco Franco Alfano

26/8 **balli latino americani** Parco Franco Alfano

27/8 **swing** Giardini Villa Ormond (parte alta piazzale della villa)

Info e contatti WhatsApp: 392 2810318

MINDFUL RUNNING* 8.30/9.30 Info: 351 7594815

31/8 Pista Ciclabile max 10 persone

(zona tre ponti prima della galleria)

MINDFULNESS* 18.30/19.30 Info: 351 7594815

6/8 **camminata consapevole** Villa Ormond (Floriseum)

20/8 **mindfulness e poesia** Villa Ormond (Floriseum)

25/8 **camminata consapevole** Villa Ormond (Floriseum)

YOGA ogni Venerdì Parco Franco Alfano 17.30

Attività a pagamento

Info: Shanti Sanremo 331 2244159