

*“Emigrare non è facile, si abbandona la terra d’origine, il proprio popolo, la cultura, la propria casa e le abitudini ... bisogna trovare nuovi equilibri e tolleranza per elaborare l’emozione ...
E quale luogo migliore della cucina?”*

- 20 racconti di vita comune
- 60 ricette di cucina dell’integrazione.
- 20 immagini fotografiche
- 9 tutoriali illustrati.

Questo libro mescola parmigiano e cannella, risotto e platano, ritmi tropicali e melodie europee, gioie e dolori senza frontiere, e seguendo il filo conduttore del cibo che serve più al cuore che allo stomaco, lancia un confortante messaggio di planetaria solidarietà. *“... potremmo festeggiare insieme a tutti i commensali, assaporare i nostri tentativi arricchiti dai loro sapori, e accogliere con armonia gli ingredienti che ci offrono. Così, nessuno ci risulterebbe estraneo”.*

*Prefazione di Bepi Costantino,
autore del libro “Costa Rica il paese più felice del mondo”*



Carin Mc Donald Puzie, nasce in Costa Rica dove studia arte drammatica e collabora alla fondazione della prima compagnia di teatro di strada Diquis Tiquis.

Arrivata in Italia nel 1983, prende parte a trasmissioni televisive quali “Drive in”, “Grand Hotel”, e serie tv come “Una donna per amico”. Nel cinema: “E’ arrivato mio fratello”, “Abbronzatissima”, “Pathos” e per molti anni lavora come indossatrice di moda e manager d’impresa. Attualmente risiede a Milano ed è presidente della Lombardia ANACRI (Associazione Nazionale d’Amicizia Costa Rica Italia).

La sua personale passione per la cucina, l’ha portata a creare, “La padella dei migranti”: corso di cucina monotematico dal “sapore diverso”. Attraverso questo strumento, offre l’opportunità di conoscere l’uso e le proprietà di alcuni prodotti esotici, sperimentare nella manipolazione e creare in modo interattivo alcune ricette che spaziano dal antipasto al dolce grazie alla loro versatilità, e l’integrazione di alcuni ingredienti dal gusto mediterraneo.

Per saperne di più: www.puravidclub.org

€ ??,00



Corrado Tedeschi Editore

L’INTEGRAZIONE COMINCIA CON IL GUSTO

Carin Mc Donald Puzie

Carin Mc Donald Puzie

L’INTEGRAZIONE COMINCIA CON IL GUSTO

nella vita così come in cucina...

CORRADO TEDESCHI EDITORE